

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Μονάδα Ισότητας Πρόσβασης της Διεύθυνσης Φοιτητικής Μέριμνας του Πανεπιστημίου Πατρών στο πλαίσιο της Πράξης: «Υποστήριξη παρεμβάσεων ισότητας πρόσβασης ΑμεΑ και άλλες ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες στο Πανεπιστήμιο Πατρών» με Φ.Κ. 83072 και MIS 6006858 που συγχρηματοδοτείται από Ευρωπαϊκούς (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και Εθνικούς Πόρους μέσω του Ε.Π. «Δυτική Ελλάδα 2021-2027», με Επιστημονική Υπεύθυνη την Αξιότιμη Αντιπρύτανη Φοιτητικής Μέριμνας και Πολιτισμού κα. Ελ. Αλμπάνη, διοργανώνει την Πέμπτη 18 Δεκεμβρίου 2025 Βιωματικό Εργαστήριο με τίτλο «Επικοινωνία και Έκφραση».

Το εργαστήριο περιλαμβάνει 10 συναντήσεις, διάρκειας 2 ωρών η καθεμία, θα διεξάγονται κάθε Πέμπτη, 12:15 μ.μ. – 14:15 μ.μ., στο ΚΕΔΙΜΑ (η πρώτη συνάντηση θα λάβει χώρα στις 18/12/2025) και απευθύνεται σε φοιτητές και φοιτήτριες του Πανεπιστημίου Πατρών που επιθυμούν να ενισχύσουν τις δεξιότητες επικοινωνίας, την αυτοέκφραση και τη σύνδεσή τους με την πανεπιστημιακή κοινότητα.

Το εργαστήριο στοχεύει στην ενδυνάμωση των φοιτητών μέσα από τη συλλογική διερεύνηση και τη συν-κατασκευή νέων τρόπων επικοινωνίας και κοινωνικής αλληλεπίδρασης.

Η ομάδα θα λειτουργεί σε ασφαλές και υποστηρικτικό πλαίσιο, όπου τα μέλη μπορούν να μοιραστούν, να επεξεργαστούν και να ανακαλύψουν νέους τρόπους έκφρασης μέσα από μια βιωματική διαδικασία.

Σκοπός του εργαστηρίου είναι οι φοιτητές/τριες να:

- Εξερευνήσουν τις προσωπικές τους αφηγήσεις γύρω από την επικοινωνία και την κοινωνικότητα.
- Αναγνωρίσουν δυνατά σημεία και προκλήσεις στον τρόπο που σχετίζονται.
- Αποκτήσουν εμπειρίες εναλλακτικής λεκτικής, μη λεκτικής και δημιουργικής έκφρασης.
- Πειραματιστούν με νέους τρόπους επικοινωνίας σε ασφαλές περιβάλλον.
- Καλλιεργήσουν ενεργητική ακρόαση και ενσυναίσθηση.
- Εκπαιδευτούν σε στρατηγικές διεκδικητικής έκφρασης και διαχείρισης συγκρούσεων.
- Αναπτύξουν συνεργασία και συλλογική δημιουργία.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



- Ενισχύσουν την ικανότητα σύνδεσης με νέες ομάδες και κοινωνικά δίκτυα.
- Δημιουργήσουν σχέσεις εμπιστοσύνης στο πλαίσιο της ομάδας.

Η ομάδα θα απαρτίζεται μέχρι 10 άτομα και δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι/όλες οι ενεργοί φοιτητές/φοιτήτριες του Πανεπιστημίου Πατρών. Η επιλογή θα πραγματοποιηθεί με σειρά προτεραιότητας.

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν βεβαίωση παρακολούθησης.

Το εργαστήριο συντονίζουν:

- η Κοινωνική Λειτουργός **κα Μαρία Μπόζιου**
- η Ψυχολόγος **κα Μαρία Κολλύρου**

από τη Μονάδα Ισότητας Πρόσβασης.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή [εδώ](#) έως **17/12/2025**, συμπληρώνοντας τη **φόρμα εκδήλωσης ενδιαφέροντος**.

Οι επιλεγέντες θα ενημερωθούν μέσω email και τηλεφωνικά.

Η συμμετοχή στο εργαστήριο είναι δωρεάν.

Για πληροφορίες: *Μονάδα Ισότητας Πρόσβασης – 2610 969611*

<https://prosvasi.upatras.gr/forma-ekdilosis-endiaferontos-gia-viomatico-ergastirio-me-titlo-epikoinonia-kai-ekfrasi/>



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

